EL REUMATÓLOGO | Nº 31 | otoño 2026

Una pionera de la ecografía que transformó la Reumatología

La Dra. Ingrid Möller repasa su trayectoria, su impulso en el uso y docencia de la ecografía musculoesquelética tanto en España como fuera de nuestras fronteras, suponiendo un gran avance para la especialidad.



La Dra. Möller realizando una disección en la Universidad de Barcelona como parte del trabajo de investigación en sonoanatomía y sonopatología.

¿QUÉ LE HIZO OPTAR POR LA REUMATOLOGÍA?

Desde el principio tuve claro que quería dedicarme a una especialidad, clínica o quirúrgica, relacionada con el aparato musculoesquelético. Me parecía un campo apasionante, con muchas preguntas todavía sin respuesta y, por tanto, con enormes posibilidades para la investigación clínica, algo que siempre me ha interesado y que continúa entusiasmándome.

Finalmente, elegí Reumatología porque reúne dos vertientes que considero inseparables: el amplio conocimiento médico y su aplicación al estudio del sistema musculoesquelético. Después de bastantes años, creo que la elección fue un gran acierto que enriqueció y sigue enriqueciendo mi vida.

¿QUÉ DESTACARÍA DE SU ÉPOCA DE INICIO Y CÓMO CONSIDERA QUE LA ESPECIALIDAD HA CAMBIADO HOY EN DÍA?

Cuando empecé, la exploración clínica era nuestra principal herramienta, pero tenía muchas limitaciones. Había que observar, palpar, escuchar y razonar mucho. Aquella formación clínica fue muy valiosa y no deberíamos perderla, pero también convivíamos con numerosas lagunas: conocíamos mucho menos los mecanismos de las enfermedades, teníamos pocas posibilidades de visualizar directamente las estructuras musculoesqueléticas y las opciones terapéuticas eran bastante limitadas.

> **“Seguimos necesitando una buena historia clínica, una exploración cuidadosa y una relación de confianza con el paciente”**

La transformación de la Reumatología ha sido enorme. Ha avanzado el conocimiento clínico, la inmunología, la biología molecular, la genética, las ciencias ómicas y la imagen. Disponemos de tratamientos capaces de modificar profundamente la evolución de enfermedades. También hemos aprendido a diagnosticar antes, a medir mejor la actividad y el daño y a adaptar las decisiones a cada paciente.

En este avance, la tecnología debe mejorar nuestro razonamiento, no sustituirlo. Seguimos necesitando una buena historia clínica, una exploración cuidadosa y una relación de confianza con el paciente.

HA SIDO PIONERA DEL USO DE LA ECOGRAFÍA EN ESPAÑA. ¿QUÉ LE LLEVÓ A APOSTAR POR UNA HERRAMIENTA QUE ENTONCES NO TENÍA EL RECONOCIMIENTO ACTUAL?

Me atrajo la posibilidad de ver aquello que hasta entonces solo podíamos sospechar a partir de la historia clínica y de la exploración. Mi primer ecógrafo lo compré con dinero que tenía ahorrado para comprarme un coche. Durante un tiempo caminé más, pero profesionalmente avancé mucho: por primera vez podía observar directamente las estructuras, relacionar la imagen con el punto exacto de dolor, explorar durante el movimiento y comprobar de forma inmediata lo que estaba ocurriendo.

No fue sencillo. Al principio, la ecografía musculoesquelética se consideraba una técnica muy dependiente del explorador y de escasa utilidad para el reumatólogo.

Faltaban formación, publicaciones, imágenes de referencia y protocolos. Hubo que estudiar mucho, compartir hallazgos, equivocarse, volver a empezar y demostrar con rigor que las imágenes presentaban una correlación anatómica y clínica real.

La ecografía no reemplaza la exploración, sino que la prolonga. Bien utilizada, hace casi transparente el sistema musculoesquelético y nos permite integrar, en la misma consulta, el diagnóstico, la valoración de la actividad, el seguimiento y los procedimientos intervencionistas. También contribuyó a que los reumatólogos prestáramos mayor atención a los tendones, las entesis, las fascias, los nervios y otras estructuras que antes quedaban en un segundo plano. En ese sentido, supuso un cambio importante en nuestra manera de entender la especialidad.

MIRANDO CON PERSPECTIVA, ¿HASTA QUÉ PUNTO CREE QUE LA ESCUELA DE ECOGRAFÍA DE LA SER CAMBIÓ LA PRÁCTICA DE LA REUMATOLOGÍA EN ESPAÑA?

La SER fue generosa y tuvo una gran visión de futuro al apoyar una escuela que, a mi juicio, se convirtió en una de las más completas y sólidas que conozco. Su estructura progresiva, la implicación del profesorado y el predominio de la práctica permitieron que la ecografía dejara de estar limitada a unos pocos centros.

El resultado es evidente: hoy, en hospitales y consultas de todo el país, muchos reumatólogos pueden realizar una ecografía como parte natural de su valoración. Esto ha agilizado el diagnóstico, el seguimiento y los procedimientos terapéuticos, y ha acercado la técnica al paciente.

La escuela también creó una comunidad. Profesionales de distintas generaciones y procedencias aprendieron juntos, compartieron criterios y desarrollaron proyectos de investigación. De ella surgieron numerosas publicaciones de autores españoles en revistas de gran impacto, y una presencia internacional que contribuyó a situar a la reumatología española como referencia en ecografía musculoesquelética.

AL SER DOCENTE EN EL EXTRANJERO, ¿QUÉ HA APRENDIDO DE SU EXPERIENCIA INTERNACIONAL?

Ante todo, he aprendido a escuchar. Cada país y cada grupo tienen necesidades, recursos y formas de trabajar diferentes. No se puede llegar con un modelo cerrado; hay que conocer la realidad local, compartir lo que uno sabe y estar dispuesto a aprender de los demás.

He tenido la satisfacción de contribuir modestamente a que la Reumatología española fuese conocida en lugares donde antes tenía poca presencia. España fue pionera en la difusión internacional de la ecografía musculoesquelética. Con rigor y respeto, también conseguimos el reconocimiento de especialidades de imagen, como la radiología, y establecimos con ellas colaboraciones muy valiosas en docencia e investigación.



Conferencia anual de la Asociación India de Reumatología, profesora invitada.

He vivido momentos académicos muy especiales, como ser invitada a realizar, en varias ocasiones, ponencias dentro del programa de EULAR o del American College of Rheumatology, entre otras muchas, y encontrarme ante una sala que podía albergar a varios miles de asistentes. Naturalmente, impresiona. Pero me han marcado tanto o más las estancias en países con muy pocos recursos, donde he compartido trabajo con profesionales que atendían, entre otros, a pacientes con lepra y apenas disponían de técnicas de imagen avanzadas.

La experiencia internacional ha sido muy enriquecedora profesionalmente y, en el plano humano, extraordinaria.

A SU JUICIO, ¿CUÁL ES EL GRAN RETO DE LA ECOGRAFÍA EN ESPAÑA?

El reto de la ecografía ya no es demostrar que resulta útil, sino garantizar que se utilice bien. Es necesario mantener una formación rigurosa, acreditar competencias, estandarizar los estudios y evitar que la facilidad para obtener una imagen genere una falsa sensación de seguridad. Hay que saber qué se está



Colaboración en educación de ecografía musculoesquelética con abordaje multidisciplinar. En San Sebastián con los cirujanos ortopedas, los especialistas de medicina deportiva, radiólogos en el curso anual que allí se celebra organizado por el Dr. Javier de la Fuente.



Con colegas de diferentes países en la colaboración con EULAR.

viendo, cómo se ha obtenido la imagen y qué relevancia tiene en el contexto clínico. Una imagen aislada nunca debe pesar más que la del conjunto del paciente.

También debemos incorporar críticamente los avances tecnológicos. Son oportunidades extraordinarias, pero deben ir acompañadas de validación científica y de una sólida formación anatómica y clínica.

DESPUÉS DE TANTOS AÑOS DE CONGRESOS, CURSOS, PUBLICACIONES Y ALUMNOS, ¿QUÉ LE SIGUE APASIONANDO DE LA ESPECIALIDAD?

Me sigue apasionando que siempre quede algo, y mucho, por descubrir. Aún hoy puedo observar una estructura, plantearme una pregunta que no me había hecho antes y sentir la misma curiosidad que al principio. También me apasiona el contacto con los pacientes. Ninguna publicación sustituye la satisfacción de comprender mejor un problema, explicarlo de manera que la persona pueda entenderlo y ayudarla a recuperar su función o su calidad de vida.

Y sigo disfrutando enormemente de la enseñanza, tanto la académica pura en la universidad como mediante cursos o de forma personalizada.

UN MENSAJE PARA LAS NUEVAS GENERACIONES DE ESPECIALISTAS EN REUMATOLOGÍA...

Les diría que aprovechen todas las oportunidades que ahora tienen, pero que no tengan prisa por sustituir la experiencia por la tecnología. Que estudien las bases, exploren a sus pacientes, revisen la anatomía, cuestionen las imágenes y mantengan siempre la curiosidad.

También les recomendaría que colaboren con otras especialidades y que no teman compartir lo que saben y, sobre todo, que escuchen a los pacientes.

> **“El reto de la ecografía ya no es demostrar que resulta útil, sino garantizar que se utilice bien”**



Último Congreso EULAR en Londres 2026 con todo el equipo, además de Kenta Misaki y Carmen Ho, de Japón y Hong Kong, respectivamente, donde también ha colaborado en la enseñanza de ecografía musculoesquelética.



En Mérida, Venezuela, profesora invitada con el rector de la Universidad de los Andes, Mario Bonucci, en las jornadas que organiza la profesora Quintero.

LO QUE QUIERA AÑADIR...

Sigo en pleno desarrollo personal y profesional, con la misma curiosidad y numerosos proyectos por delante. Continúo trabajando en distintas líneas de investigación musculoesqueléticas y sonoanatómicas, colaboro activamente en programas nacionales e internacionales de doctorado y mantengo una intensa actividad docente. Ninguna trayectoria profesional se construye en solitario. Mi familia me ha apoyado de manera incondicional. Sin ese apoyo, una parte importante de este camino no habría sido posible.

Mi trabajo tampoco se entiende sin las personas que me han acompañado: pacientes, maestros, compañeros, alumnos, anatomistas, histólogos, investigadores, técnicos, universidades, sociedades científicas e instituciones. De todos ellos he aprendido y con muchos he establecido amistades que han trascendido el ámbito profesional.